



BIEN VIVRE CHEZ SOI À LA MÉTROPOLE

LA MAISON MINIATURE

La maison miniature est un outil de prévention et de sensibilisation sur le thème de l'adaptation du domicile au vieillissement. À partir de pièces, objets, et équipements miniatures elle permet de partir des représentations du public pour étudier avec lui les aménagements possibles.

COMMENT ÇA MARCHE ?

La maison miniature

Du mobilier miniature adapté et inadapté

Un médiateur (ergothérapeute)

4 à 5 participants



L'environnement et les objets de la maison servent de point de départ à l'expression des difficultés rencontrées par les personnes âgées à leur domicile. Grâce au partage d'expérience et à l'expertise technique de l'animateur, l'atelier amène les participants à réfléchir sur l'environnement dans lequel ils vivent et à trouver des informations sur les possibilités d'adaptations et d'aménagements de leur domicile afin que celui-ci soit confortable et sécurisé. Également, les possibilités de financement et d'accompagnement sont abordées au fil des échanges.

Cet outil peut être utilisé pour des ateliers de sensibilisation collectifs par petits groupes de 5 personnes maximum.

SCÉNARIO 1 : MAISON MEUBLÉE SANS ADAPTATIONS

1

Organiser les pièces de la maison avec le mobilier nécessaire en créant volontairement des zones à risque : tapis plissé, fils qui traînent, manque d'éclairage, encombrement, ...

2

L'environnement de la maison sert alors de point de départ à l'expression des participants.

3

2 possibilités :

Échange par pièce : l'animateur part d'une pièce (la cuisine par exemple) et interroge les participants sur d'éventuels dangers ou matériels inadaptés. Au fil de la discussion les participants pointent du doigt les potentiels dangers qu'ils ont repéré et échangent sur le matériel inadapté, les aménagements à réaliser, L'animateur vient enrichir le dialogue avec des solutions techniques (conseils pratiques, aides techniques, aménagement entraînant des travaux) afin de rendre le logement sûr, confortable et sécurisé. Il modélise ses propos dans la maison grâce aux « éléments adaptés », afin de pouvoir visualiser l'environnement avec les solutions d'aménagements proposées.

Partir de situations vécues : dans ce cas, l'animateur va amener les participants à échanger et partager leurs expériences sur des situations de la vie quotidienne qui ont entraîné des difficultés. Suite à cela, l'animateur part de la situation problématique pour amener la réflexion sur ce sujet et essayer de faire émerger des pistes de solutions. Puis comme dans l'échange par pièce, l'animateur modélise ses propos dans la maison grâce aux « éléments adaptés », afin de pouvoir visualiser l'environnement avec les solutions d'aménagements proposées.

SCÉNARIO 2 : MAISON MEUBLÉE SANS ADAPTATIONS

1

Commencer la séance avec la maison vide de tout mobilier. Mettre à disposition des participants l'ensemble du mobilier disponible.

2

Demander aux participants d'aménager l'environnement comme ils le souhaitent, à l'image de leur logement, avec le mobilier mis à disposition. Une fois la maison meublée, les échanges peuvent commencer sur les éléments qui peuvent entraîner des difficultés dans la vie quotidienne et les éléments facilitateurs ou adaptés. Tout comme dans le premier scénario, les participants vont pointer du doigt les potentiels dangers qu'ils ont repéré et échangent sur le matériel inadapté, les aménagements à réaliser, L'animateur vient enrichir le dialogue avec des solutions techniques (conseils pratiques, aides techniques, aménagement entraînant des travaux) afin de rendre le logement sûr, confortable et sécurisé. Il modélise ses propos dans la maison grâce aux « éléments adaptés », afin de pouvoir visualiser l'environnement avec les solutions d'aménagements proposées.

AUPRÈS DE PROFESSIONNELS DU CHAMP MÉDICO-SOCIAL :

La maison miniature peut être utilisée auprès d'un public de professionnel comme outil de sensibilisation/formation en lien avec le maintien à domicile des personnes âgées sur la thématique de l'adaptation du domicile et de la prévention des chutes.

Utiliser le scénario 1 décrit ci-dessus, et balayer l'ensemble des pièces de la maison en passant en revue l'ensemble des situations à risque et des solutions d'aménagements possibles. Comme pour les particuliers, les professionnels peuvent enrichir les échanges et nourrir leurs propos par le partage de leurs expériences au domicile des personnes âgées.

Contact :

04 26 83 87 23

conferencedesfinanceurs@grandlyon.com

www.erasme.org/bienvivrechezsoi